

ИНСТРУКЦИЯ

по созданию школьного отряда волонтеров-медиков



ГДЕ:



отряд может быть создан в любой общеобразовательной организации

КТО:



участником отряда может стать любой учащийся общеобразовательной организации от 8 до 18 лет

как самостоятельный отряд или как направление в составе многопрофильного добровольческого отряда

ЧТО ДЕЛАЮТ:



Проводят мероприятия и рассказывают о пользе здорового образа жизни в своем образовательном учреждении



Оказывают посильную помощь в медицинских организациях в рамках Федеральной программы «Профориентация школьников в медицину» (14+)



Приобретают знания и навыки в области сохранения здоровья



Участвуют в профильных Всероссийских акциях и конкурсах

ЗАЧЕМ:



Школе

- Получение информационных и методических материалов с корректной профилактической информацией ежемесячно
- Распространение среди учащихся осознанного отношения к здоровью
- Создание структуры, организующей мероприятия в сфере охраны здоровья
- Формирование добровольческого сообщества для реализации мероприятий в школе



Активисту школьного отряда

- Формирование личного портфолио
- Определение траектории профессионального развития
- Формирование лидерских качеств и компетенции организации мероприятий
- Участие во Всероссийских акциях и конкурсах
- Знакомство с медициной изнутри



Обучающимся образовательного учреждения

- Формирование корректных представлений об основных компонентах здорового образа жизни
- Повышение медицинской грамотности
- Формирование здоровых привычек
- Вовлечение в медицинскую науку

ШАГИ ПО СОЗДАНИЮ ШКОЛЬНОГО ОТРЯДА ВОЛОНТЕРОВ-МЕДИКОВ



ШАГ 1

Принять решение о создании отряда, самостоятельно определить структуру, название (например, школьный отряд волонтеров-медиков «Здоровое движение»), символику и выбрать командира отряда на общем собрании из числа участников.



ШАГ 2

Определить куратора отряда из числа сотрудников образовательного учреждения для координации деятельности отряда



ШАГ 3

Организовать собрание заинтересованных школьников: например, тех, кто интересуется общественной деятельностью, добровольчеством, медициной, темой здорового образа жизни или мечтает связать жизнь с медицинской профессией.



ШАГ 4

Зарегистрировать отряд в системе ВОД «Волонтеры-медики» на сайте <https://www.волонтеры-медики.рф> в разделе «Программы для школьников». Зарегистрированные отряды получают доступ в личный кабинет на сайте с материалами, а также регулярную методическую поддержку и возможность принимать участие в мероприятиях Движения.



ШАГ 5

Начать планировать и организовывать деятельность отряда в соответствии с типовым планом, придумывать и реализовывать собственные акции и мероприятия, а также принимать участие в мероприятиях Движения и его партнеров.



ШАГ 6

Создать страницы отряда в социальных сетях, опубликовать новость о создании отряда на сайте школы. Начать освещать деятельность отряда в информационном пространстве, используя хэштеги #волонтерымедики, #школьникиВМ и хэштеги школы.

ШАГИ ПО ЗАПУСКУ НАПРАВЛЕНИЯ ВОЛОНТЕРОВ-МЕДИКОВ В МНОГОПРОФИЛЬНОМ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОМ ОТРЯДЕ



ШАГ 1

Выбрать из числа участников отряда ответственного за направление.



ШАГ 2

Зарегистрировать отряд в системе ВОД «Волонтеры-медики» на сайте <https://www.волонтеры-медики.рф> в разделе «Программы для школьников». Зарегистрированные отряды получают доступ в личный кабинет на сайте с материалами, а также регулярную методическую поддержку и возможность принимать участие в мероприятиях Движения.



ШАГ 3

Начать планировать и организовывать деятельность направления, в соответствии с типовым планом, придумывать и реализовывать собственные акции и мероприятия, а также принимать участие в мероприятиях Движения и его партнеров.



Типовой план деятельности школьного отряда волонтеров-медиков на 2019 – 2020 учебный год.

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Цель	Ответственный в отряде
1.	Собрание активистов отряда, набор новых участников, презентация деятельности отряда	Сентябрь	Формирование/пополнение актива школьного отряда	
2.	Акция, приуроченная к всемирному дню первой помощи «Помоги первым»	13-16 сентября	Просвещение школьников по вопросам использования навыков первой помощи на месте происшествия, а также профилактика бытового травматизма у населения	
3.	Всероссийская акция «Оберегая сердца», приуроченная ко Всемирному дню сердца	25-29 сентября	Повышение медицинской грамотности по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений	
4.	День единых действий в рамках Федеральной программы по предупреждению и раннему выявлению ухудшения зрения у школьников «ПРОзрение»	10 октября	Актуализация проблемы ухудшения зрения у детей во время обучения в школе и формирование навыков ведения здорового образа жизни, максимально исключающего риск ухудшения показателей зрения	
5.	Всероссийский конкурс деятельности школьных отрядов волонтеров-медиков	Октябрь - Ноябрь	Поощрение и выявление лучших практик деятельности школьных отрядов волонтеров-медиков	
6.	Акция, приуроченная к Международному дню отказа от курения	21 ноября	Профилактика проблем со здоровьем, вызванных курением сигарет, вейпов, кальянов	

7.	Всероссийский день добровольца (волонтера)	5 декабря	Популяризация ценностей добровольчества среди школьников	
8.	Акция «Добро детям»	20-25 января	Проведение театральных постановок в младших классах с целью формирования навыков личной гигиены.	
9.	Всемирный день больного	11 февраля	Организация посильной помощи в медицинских организациях	
10.	Всероссийская профориентационная акция «Твой выбор»	16-20 марта	Знакомство учащихся с образовательными учреждениями, готовящими специалистов в сфере здравоохранения и спецификой обучения в них.	
11.	Всероссийская акция «Будь здоров!»	6-12 апреля	Формирование корректных представлений об основных компонентах здорового образа жизни	
12.	Всероссийская акция «Следуй за мной! #ЯОтветственныйДонор»	20-26 апреля	Повышение информированности школьников о донорстве крови и ее компонентов, разрушение мифов и воспитание ответственного донора	
13.	Всероссийская акция #СТОПВИЧ/СПИД	Май	Повышение информированности школьников о ВИЧ/СПИД	
14.	Помощь в медицинских организациях в рамках Федеральной программы «Профориентация школьников в медицину через добровольчество»	в течение года	Организация посильной помощи в медицинских организациях и повышение компетенций активистов отряда в области медицинского добровольчества	
16.	Обучение волонтеров: ● Онлайн курс по подготовке к	в течение года	Повышение компетенций активистов отряда.	

	медицинскому добровольчеству <ul style="list-style-type: none"> ● Обучающий онлайн курс для школьных отрядов волонтеров-медиков ● Онлайн обучение на http://тырешаешь.рф/ ● другое 			
17.	Марафон ценностей здорового образа жизни «Заряжайся на здоровье»	в течение года	Вовлечение широких слоев населения в формирование ценностей здорового образа жизни и ответственного отношения к собственному здоровью	
18.	Самостоятельная деятельность отряда	в течение года	Организация в школьной среде деятельности по популяризации ЗОЖ и добровольчества	

*Даты проведения и названия мероприятий могут быть изменены, и будут сообщены вам дополнительно не позднее чем за 3 недели до проведения.

**Уточненные сценарии и концепции мероприятий будут направлены на указанную при регистрации отряда почту не позднее чем за 2 недели до проведения

Перечень региональных отделений ВОД «Волонтеры-медики»

Региональное отделение	Контактное лицо	Номер телефона	E-mail
Алтайский край	Врио Скуратова Анна Александровна	8-929-327-57-73	alt@volmedic.com
Амурская область	Вотяков Артём Юрьевич	8-914-614-83-53	amr@volmedic.com
Архангельская область	Гудкова Екатерина Сергеевна	8-902-199-55-75	arsk@volmedic.com
Астраханская область	Ильясов Шамиль Кудеэменович	8-963-792-79-26	ast@volmedic.com
Белгородская область	Карагодина Анастасия Юрьевна	8-910-365-79-64	bld@volmedic.com
Брянская область	Шаркунова Лина Валерьевна	8-910-233-91-54	brn@volmedic.com
Владимирская область	Лопанова Ирина Михайловна	8-910-676-99-12	vdm@volmedic.com
Вологодская область	Киося Галина Юрьевна	8-931-511-60-42	vlg@volmedic.com
Волгоградская область	Волкова Марина Витальевна	8-988-493-68-32	vld@volmedic.com
Воронежская область	Завалина Габриела Константиновна	8-980-242-19-35	vrzh@volmedic.com
Еврейская автономная область	Бастрыгина Татьяна Викторовна	8-914-812-35-19	eao@volmedic.com
Забайкальский край	Чойжижапова Бальжит Балдоржиевна	8-995-554-10-71	zbk@volmedic.com
Ивановская область	Оралов Артем Михайлович	8-920-347-39-53	ivn@volmedic.com
Иркутская область	Бочкар Дарья Сергеевна	8-908-648-90-95	irk@volmedic.com
Калининградская область	Геворгян Мане Врежовна	8-900-569-05-95	klgd@volmedic.com
Калужская область	Гераськина Мария Михайловна	8-961-124-63-37	klga@volmedic.com
Камчатский край	Серова Светлана Николаевна	8-962-215-86-02	kmch@volmedic.com
Кемеровская область	Кадринова Ульяна Александровна	8-996-414-80-51	kmr@volmedic.com
Кировская область	Федяшина Екатерина Сергеевна	8-912-726-92-12	krv@volmedic.com
Костромская область	Юрченко Илья Вадимович	8-953-649-62-26	kst@volmedic.com
Краснодарский край	Прусова Алена Александровна	8-918-977-34-62	krd@volmedic.com
Красноярский край	Миронова Алена Андреевна	8-913-030-08-17	krkr@volmedic.com
Курганская область	Антонов Алексей Сергеевич	8-908-007-21-51	krn@volmedic.com
Курская область	Гапонов Алексей Юрьевич	8-910-217-92-09	ksk@volmedic.com
Ленинградская область	Кокарева Татьяна Анатольевна	8-905-217-32-15	lngd@volmedic.com

Липецкая область	Звягин Алексей Александрович	8-915-555-52-82	lip@volmedic.com
Магаданская область	Левон Ольга Дмитриевна	8-914-863-9086	magadan@volmedic.com
Москва	Белимова Дарья Александровна	8-985-438-31-08	msk@volmedic.com
Московская область	Костяева Наталья Ивановна	8 968 989-98-03	mosobl@volmedic.com
Мурманская область	Колтакова Олеся Николаевна	8-911-337-44-08	mur@volmedic.com
Ненецкий автономный округ	Филиппова Анна Михайловна	8-964-300-73-47	nao@volmedic.com
Нижегородская область	Папушина Наталия Олеговна	8-967-710-11-00	nnov@volmedic.com
Новгородская область	Семенова Мария Михайловна	8-960-205-75-05	novg@volmedic.com
Новосибирская область	Попов Владимир Владимирович	8 (923) 739-43-53	nsk@volmedic.com
Омская область	Пензева Альфия Риваловна	8-908-109-19-76	omsk@volmedic.com
Оренбургская область	Васильева Евгения Александровна	8-922-814-15-20	orbg@volmedic.com
Орловская область	Овчинникова Александра Валерьевна	8-909-660-41-58	orl@volmedic.com
Пензенская область	Чарыкова Марина Вячеславовна	8-937-409-52-46	pnz@volmedic.com
Пермский край	Зацепурина Анастасия Владимировна	8-908-248-80-72	prm@volmedic.com
Приморский край	Кульжинская Александра Олеговна	8-914-977-42-50	prim@volmedic.com
Псковская область	Братков Павел Николаевич	8-953-245-13-58	pskov@volmedic.com
Республика Адыгея	Малыхина Вера Алексеевна	8-928-466-80-91	adg@volmedic.com
Республика Алтай	Бекова Эркелей Дорыкчыновна	8-913-994-86-10	ralt@volmedic.com
Республика Башкортостан	Хазырова Ляйсан Салиховна	8-927-636-34-88	bsh@volmedic.com
Республика Бурятия	Ракшеев Бадмажап Баирович	8-924-356-08-16	bur@volmedic.com
Республика Дагестан	Сайпудинова Карина Магомедовна	8-963-794-00-36	dag@volmedic.com
Республика Ингушетия	Костоев Магомед Исаевич	8-928-090-15-92	ing@volmedic.com
Республика Кабардино-Балкария	Кушхова Залина Артуровна	8-965-498-80-32	kbr@volmedic.com
Республика Калмыкия	Шарапова Елизавета Анатольевна	8-996-353-78-11	klmk@volmedic.com
Республика Карачаево-Черкессия	Боташева Сафиназ Казбековна	8-963-283-70-46	kchr@volmedic.com

Республика Карелия	Лысова Анастасия Михайловна	8-911-419-60-59	krl@volmedic.com
Республика Коми	Капранов Кирилл Олегович	8-904-862-36-30	komi@volmedic.com
Республика Крым	Молочко Евгения Валентиновна	8-978-735-63-57	krym@volmedic.com
Республика Марий Эл	Пузаткина Елена Александровна	8-906-334-40-75	mel@volmedic.com
Республика Мордовия	Ямашкина Екатерина Ивановна	8-927-197-11-31	mrd@volmedic.com
Республика Саха (Якутия)	Кычкина Алена Ивановна	8-914-229-09-54	yak@volmedic.com
Республика Северная Осетия	Зихов Сергей Асланович	8-918-702-11-98	ost@volmedic.com
Республика Татарстан	Макарова Анна Вячеславовна	8-917-856-38-36	tat@volmedic.com
Республика Тыва	Кара-Сал Айдын Чингир-оолович	8-983-592-47-10	tyva@volmedic.com
Республика Удмуртия	Плеханова Елизавета Петровна	8-912-745-18-61	udm@volmedic.com
Республика Хакасия	Луцик Мария Евгеньевна	8-923-390-40-13	hac@volmedic.com
Республика Чечня	Амерханова Петимат Махмаевна	8-928-952-74-75	chech@volmedic.com
Республика Чувашия	Брагина Ольга Николаевна	8-987-123-34-20	chuv@volmedic.com
Ростовская область	Фисунова Ангелина Николаевна	8-989-621-98-88	rst@volmedic.com
Рязанская область	Бутримова Валентина Николаевна	8-953-749-49-08	rzn@volmedic.com
Самарская область	Дудинцева Наталья Викторовна	8-927-609-34-12	smr@volmedic.com
Санкт-Петербург	Савельев Дмитрий Степанович	8-904-513-92-00	spb@volmedic.com
Саратовская область	Тетекаев Батыр Арсланалиевич	8-909-334-27-75	srt@volmedic.com
Сахалинская область	Величковская Ксения Владимировна	8-914-747-10-10	shl@volmedic.com
Свердловская область	Чигвинцев Павел Вячеславович	8-908- 908-29-22	ekb@volmedic.com
Севастополь	Шилова Александра Юрьевна	8-978-739-71-69	svs@volmedic.com
Смоленская область	Коротченко Антон Андреевич	8-915-656-44-89	smk@volmedic.com
Ставропольский край	Хенкина Любовь Викторовна	8-988-110-75-96	stvr@volmedic.com
Тамбовская область	Тарасов Алексей Игоревич	8-920-237-65-57	tbv@volmedic.com
Тверская область	Ефременко Марк Дмитриевич	8-904-356-15-73	tvr@volmedic.com
Томская область	Филимонов Алексей Евгеньевич	8-952-891-21-67	tmk@volmedic.com
Тульская область	Половецкий Михаил Дмитриевич	8-910-558-70-71	tula@volmedic.com

Тюменская область	Беликова Шекер Мурадалиевна	8-908-877-70-55	tmn@volmedic.com
Ульяновская область	Антонова Кристина Игоревна	8-917-637-90-62	ulk@volmedic.com
Хабаровский край	Гаврилов Егор Сергеевич	8-914-183-09-81	khab@volmedic.com
Ханты-Мансийский автономный округ	Соловьева Елена Владимировна	8-982-221-21-40	hmao@volmedic.com
Челябинская область	Чижова Ольга Николаевна	8-919-115-81-51	chl@volmedic.com
Ямало-Ненецкий автономный округ	Нажмудинова Айшат Карамудиновна	8-922-065-65-15	yanao@volmedic.com
Ярославская область	Корнева Мария Ивановна	8-915-998-75-28	yar@volmedic.com