**Памятка для родителей,**

**отправляющих детей в Образовательный центр «Персей»**

**1**. **Детский оздоровительный лагерь** — это место, где регулярно проводятся мероприятия, сопряженные с повышенными требованиями к соблюдению правил безопасности. Поэтому соблюдение техники безопасности и выполнение требований инструкторов и педагогов, проводящих занятия, является обязательным. Заезд детей на смену осуществляется в один день.

**2.** **С чем же придется столкнуться ребенку, впервые попавшему в оздоровительный лагерь?**

Пребывание в лагере требует определенного уровня самостоятельности и психологической зрелости. Объясните сыну или дочери, что:

* Там придется долгое время быть без родителей;
* пространство лагеря совершенно незнакомо, и сразу запомнить, что где находится, не так-то просто;
* правила пребывания в лагере поначалу неизвестны, но их выполнения требуют;
* необходимо самому за собой ухаживать, например, содержать в порядке и чистоте одежду, тумбочку, постель; следить за своими вещами, чтобы не растерять предметы, без которых будет сложно обойтись — расческу, зубную щетку, предметы личной гигиены и т.д.;
* детский коллектив абсолютно новый, и нужно найти в нем свое место;
* ответственность за себя придется нести самому: решать, в какие кружки записаться, с кем дружить, в каких играх и забавах принимать участие.

**3.** **С любыми проблемами или затруднениями ребенку следует обращаться** к персоналу лагеря (вожатому, педагогу, инструктору, медработнику или даже начальнику лагеря). Все вопросы решаются в лагере на основе доброжелательности и уважения к ребенку.

**4**. **Отдельно следует сказать о необходимости следить за состоянием собственного здоровья** и своевременно обращаться за медицинской помощью на стадии появления первых признаков простудного заболевания, потертости ног, царапин, тошноте, поносе, не дожидаясь дальнейшего развития болезни.

**5.** **В лагере предусмотрено четырехразовое сбалансированное питание**, одинаковое для всех детей. Поэтому убедительно просим провести беседу с Вашим ребенком и объяснить ему, что отдельно для него каждый день готовить в лагере нет возможности и ему нужно будет кушать только предложенные блюда.

**6. Пребывание в лагере предполагает** регулярное участие ребенка в различных играх и конкурсах, в том числе и спортивных, которые соответствуют возрасту детей. Бывают ситуации, когда ребенок отказывается принимать в них участие. Конечно, никто не будет насильно заставлять его, но может возникнуть ситуация, что ребенок окажется «оторванным» от остального детского коллектива, и тогда ему начинает не нравится решительно все – погода, «плохие сверстники», «строгие педагоги» и т.д. Лучше осознать это все заранее, до поездки. Если Ваш ребенок очень «домашний», стеснительный, то Вам стоит поговорить с ним, чтобы он хорошо понимал, куда и зачем едет. Хотя, бывает, что и самый стеснительный и замкнутый ребенок неожиданно становится душой коллектива и раскрывается с самых разных сторон.

**7**. **В случае злостного невыполнения правил внутреннего распорядка** администрация лагеря оставляет за собой право, проинформировав об этом родителей, досрочно отправить его домой.

Причины, по которым можно отчислить ребенка из лагеря:

* грубое нарушение мер собственной безопасности, самовольный уход с территории лагеря или из корпуса после отбоя), нарушение правил пожаро–электробезопасности;
* вымогательство, угрозы, кражи, нанесение морального или физического ущерба со стороны ребенка по отношению к другим детям;
* нанесение значительного умышленного материального ущерба лагерю;
* употребление спиртных напитков, наркотиков;
* курение в лагере;
* обнаружение у ребенка медицинских противопоказаний или хронических заболеваний, не указанных в медицинских справках, которые могут негативно отразиться на его здоровье во время пребывания в лагере.

**8**. **Что необходимо взять ребенку в лагерь?**

Вещи должны быть хорошо знакомы ребенку и упакованы в один, удобный для транспортировки (багаж должен быть таким, чтоб ребенок мог нести его сам), промаркированный чемодан или сумку. Родители должны ознакомить детей с содержанием багажа (рекомендуем положить письменный перечень).

Предлагаемый перечень вещей:

1. Рюкзак или большая спортивная сумка или небольшой чемодан, чтобы в руках не было большого количества пакетов и сумочек.

2. Кроссовки, спортивная одежда.

3. Сандалии, комнатные тапочки.

4. Носки (колготки) и нижнее белье в достаточном количестве (майки, трусы) на данное количество дней (у Вашего ребенка будет возможность постирать вещи, но не факт, что он захочет ею воспользоваться).

5. Свитер, джинсы, ветровка.

6. Головной убор (шапка и др.).

7. Шорты и футболка, платье (2-3 штуки).

8. Носовые платки.

9. Туалетные принадлежности: зубная щетка, зубная паста, мыло в мыльнице, мочалка, шампунь, расческа, предметы личной гигиены для девочек.

При комплектации детского багажа просьба учитывать ряд рекомендаций как к повседневной, так и к парадной одежде детей. Одежда обучающихся Центра должна соответствовать общепринятым нормам делового стиля в образовательных организациях. Обучающимся не рекомендуется носить:

- одежду, обувь и аксессуары с травмирующей фурнитурой, символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психоактивные вещества и противоправное поведение;

- шорты, платья и юбки длины мини (рекомендуемая длина шортов, платьев и юбок: не выше 10 см от верхней границы колена);

- блузы, майки или футболки, открывающие часть живота или спины;

- прозрачные юбки и блузки, в том числе одежда с прозрачными вставками;

- декольтированные блузы;

- массивную обувь на высокой платформе;

- туфли на чрезмерно высоком каблуке (рекомендуемая высота каблука для девочек не более 7 см).

Не рекомендуется брать с собой слишком много вещей. Желательно, чтобы все они поместились в одну спортивную сумку или чемодан (нести вещи от автобуса до спального корпуса ребенок будет самостоятельно).

По санитарным нормам детям **категорически запрещено** привозить с собой продукты питания.

**9**. **Чего не стоит давать ребенку в лагерь?**

- ювелирные изделия, семейные ценности, парфюмерию, аудио- видеоаппаратуру, дорогую одежду косметику, большие суммы денег, дорогие сотовые телефоны во избежание их случайной потери или порчи. Администрация лагеря не несет ответственности за пропажу ценных вещей и денег;

- роликовые коньки, скейтборд и т.п.;

- скоропортящиеся продукты питания и напитки.

**10**. **Категорически запрещено брать** (при обнаружении данных вещей, последние будут конфискованы):

- медикаменты, не указанные в анкете ребенка;

- спички, взрывчатые вещества (в том числе пиротехнику, хлопушки), отравляющие вещества (в том числе газовые баллончики);

- спиртные напитки (в том числе слабоалкогольные), наркотики, зажигалки и табачные изделия.

- ножи, рогатки, перочинные ножи, ножницы, ножи для бумаги, консервные ножи.

В случае обнаружения у ребенка вышеперечисленных предметов он будет досрочно отчислен из лагеря. Если же у ребенка будут обнаружены наркотические вещества, дело будет передано в полицию.

**Обучающимся Центра запрещается**

Принимать лекарственные препараты, привезенные с собой. В случае необходимого регулярного применения каких-либо лекарственных средств вопрос применения, хранения и контроля лекарств решается в индивидуальном порядке с врачом Центра.

**11**. **Как реагировать на просьбы ребенка забрать его домой?**

1. Надо расспросить ребенка о том, что именно не нравится в лагере, вместе поискать решение этих проблем.

2. Важно сказать, что вы тоже скучаете, но верите, что он быстро найдет новых друзей, следует настроить ребенка на хороший отдых.

3. Если ребенок жалуется, что его бьют, дразнят и обижают, надо обязательно связаться с администрацией лагеря и попросить вожатого прояснить ситуацию, можно по предварительной договоренности с администрацией лагеря, приехать, чтобы понять, говорит ли ребенок правду или фантазирует целью привлечения внимания.

4. Еще один важный совет: постарайтесь общаться с ребенком по телефону в первой половине дня и до 18 часов – в это время ваш ребенок увлечен деятельностью и общением. Ваш звонок не вызовет грусти и тоски по дому. Поздние звонки, особенно ближе к отбою, напоминают ребенку об уютной обстановке дома. Ребенок начинает скучать и проситься домой.

Даже если первое знакомство вашего ребенка с лагерем сложилось не очень хорошо, не стоит расстраиваться. Лагерь – это маленькая школа жизни, как для детей, так и для родителей. И, вероятно, что, «выучив этот урок», в следующий раз вы и ваш ребенок отдохнете с куда большим удовольствием.

*Не следует паниковать при рассказах ребенка об «ужасах» в лагере, как показала практика, дети сильно преувеличивают, что приводит к панике родителей и неадекватной ответной реакции. Предлагаем по всем проблемным вопросам связываться с администрацией лагеря.*

**12**. Профильная смена полностью проходит в обсервационном формате без посещения родителями (родственниками) обучающихся в течение всей профильной смены, в целях недопущения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19).

**13**. **Отправка детей в лагерь**

При приеме в лагерь (в период заезда)необходимо предоставить начальнику смены следующие документы:

1) копия свидетельства о рождении или паспорта (для ребенка от 14 лет);

2) медицинская справка для оздоровительных лагерей (форма 079-у), с отметками о прививках и сведениями об отсутствии в течение 21 календарного дня контактов с больными инфекционными заболеваниями. Указанные сведения вносятся в справку не ранее чем за 3 рабочих дня до отъезда.

3) справка с результатами анализов на энтеробиоз и яйца глист;

4) справка об отсутствии педикулеза и чесотки;

5) справку об эпидокружении, включая информацию по COVID-19;

6) копия медицинского страхового полиса;

7) полис страхования от клещевого энцефалита (по желанию).

Не стоит в день отправки кормить ребенка слишком плотным завтраком, особенно если его укачивает. Не следует также разрешать детям есть чипсы, сухарики и т.п., пить слишком много жидкости.

**Дополнительная информация**

Любой лагерь живет по режиму дня, который предусматривает активное участие ребенка в различного рода мероприятиях, подъем, отбой, прием пищи производится в строго определенное время.

Прививая ребенку навыки самостоятельности, он привлекается к элементарному труду, включающему в себя уборку своего спального места, содержание в порядке личных вещей, соблюдение норм личной гигиены, дежурство в комнате и столовой, поддержание в порядке закрепленной территории.

Предлагаем провести со своими детьми беседу о необходимости бережного отношения к материальным ценностям лагеря.

Если у Вашего ребенка во время пребывания в лагере возникают какие-либо проблемы и он стесняется обратиться к сотрудникам лагеря, пожалуйста, сообщите об этих проблемах педагогам отряда.

Свои взаимоотношения с детьми и их родителями сотрудники лагеря строят на принципах доверия, взаимопонимания и терпимости. Просим и Вас придерживаться этих же принципов по отношению к сотрудникам лагеря.

Сотрудники лагеря заинтересованы в том, чтобы профильная смена для Вашего ребенка была максимально приятной, полезной и запоминающейся.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 подпись ФИО дата