

Лагерь дневного пребывания детей «Лето» при МБОУ «СОШ № 1»



БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ

1 МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ:

ОЖОГ

- 1 Охладить участок поврежденной водой.
- 2 Дать обезболивающее.
- 3 Сделать не тугую повязку, чтобы не попала грязь.
- 4 Дать пить сладкого чая или подсоленной воды.
- 5 Вызвать врача.

Солнечный УДАР

- 1 Завести в прохладное место.
- 2 Овернуть мокрой тряпкой.
- 3 Сделать прохладный душ.
- 4 Выпить больше воды.



Кровотечение (носовое)

- 1 Посадить пострадавшего.
- 2 Наклонить голову вперед.
- 3 Сжать ноздрю с боку на 10 минут.
- 4 После остановки кровотечения не удалять сгустки крови, не давать больше физических нагрузок.

Укус НАСЕКОНЫХ

- 1 Вытащить жало.
- 2 Приложить что-то холодное.
- 3 Если сильная боль - дать обезболивающее.
- 4 Позвонить на станцию скорой помощи.



Утопающий

1. Запомните, подплывать к тонущему человеку можно только со спины. Взять за волосы или под мышку и плыть к берегу. Пальцем, повернутым в бок, удалить слизь, грязь, песок из рта. Перегнуть через свое бедро, ударить ладонью на уровне лопаток.



УШИБЫ

- 1 Приложить холод, чтобы снять опухоль.
- 2 Если чаше покраснение от ушаса уступает место синяку, который со временем желтеет и пропадает, нанести специальную мазь.

Отравление

- 1 Звонок на станцию скорой помощи, выполнить указания врача.
- 2 Вызвать рвоту и дать несколько таблеток активированного угля.
- 3 Если отравление вызвано газом от кухонной плиты, нужно выключить конфорку и широко открыть все окна.
- 4 Вызвать врача.

Растяжение

- 1 Наложить тугую повязку, которая практически не дает двигаться суставу.
- 2 Можно приложить холод или специальную мазь.
- 3 Дать обезболивающее.
- 4 Показать врачу.

4 отряд

У воды без беды!!!

Всплывай и плавай, ты же умеешь плавать!

Всегда плавай в компании, ты же умеешь плавать!

ЗАДВИЖИ ПРАВИЛО:

Купаться можно только со взрослыми. Тренерушко около берега и не лезь на глубину!

На высоком берегу Дети не играйте! Из-под ног уйти земля Может так и знайте!

И с обрыва прямо вниз В воду полетите. И останетесь кричать «Люди, помогите!!!»

Всегда плавай в компании, ты же умеешь плавать!

Всегда плавай в компании, ты же умеешь плавать!

Всегда плавай в компании, ты же умеешь плавать!

Всегда плавай в компании, ты же умеешь плавать!

С ЛЮБОВЬЮ ПЛАВАТЬ ДОРОЖИВ

В море (озере) в одиночку плавать опасно!

Играя в воде, никогда нельзя в шутку кричать: "Тону! Помогите!"

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

Занимаясь спортом в воде, всегда соблюдай правила безопасности поведения на воде, не забывай, что даже утонувший человек далеко отбывает от берега, поэтому не отворачивайся и не спишь, когда находишься в воде. Всегда плавай в компании, ты же умеешь плавать!

НАДО ХОРОШО ЗНАТЬ И СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- НЕ КУПАТЬСЯ В НЕПРОВЕРЯЕМОМ МЕСТЕ
- НЕ КУПАТЬСЯ В НЕПРОВЕРЯЕМОМ МЕСТЕ
- НЕ КУПАТЬСЯ В НЕПРОВЕРЯЕМОМ МЕСТЕ
- НЕ КУПАТЬСЯ В НЕПРОВЕРЯЕМОМ МЕСТЕ
- НЕ КУПАТЬСЯ В НЕПРОВЕРЯЕМОМ МЕСТЕ
- НЕ КУПАТЬСЯ В НЕПРОВЕРЯЕМОМ МЕСТЕ

Зажаты в воде опасны!

Не ныряйте в незнакомых местах!

Всегда плавай в компании, ты же умеешь плавать!

Уважаемые родители!

Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:

- Купаться только в разрешенных местах.
- Не купаться в одиночку в незнакомых местах.
- Не заплывать за буйки.
- Пользуясь надувным матрасом (бубликом) только под присмотром взрослых.
- Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было схватиться за него.
- Никогда не лезь на тонущий в шутку - в другой раз, когда тонущий действительно попросит, все поймают, что ты отплыл шуткой.
- Не играй в воде. Не мешай другим купаться и не стой над тонущими.
- Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не озябнуть.
- Не стой на прибрежном берегу или на краю причала.
- Если ты не умеешь плавать, не прыгай на тонущий.
- Если кто-то тонет - зови сразу взрослых криком, плавающим матрасу или надувным матрасом.