



*Программа отдыха и оздоровления  
детей  
«Нескучные каникулы»*

*(на период: 25 мая – 30 августа  
2016 года)*



**УРА  
КАНИКУЛЫ**



## Паспорт Программы

Полное название Программы	Программа отдыха и оздоровления «Нескучные каникулы» на период: 25 мая- 30 августа 2016г. (далее – Программа)
Ф.И.О. автора, разработчика	Е.Н. Хорунжий, начальник санаторно-оздоровительного лагеря АО Курорт «Русь»
Контактный телефон, электронный адрес	тел.: 8(39535) 57765; e-mail: russ_ui@mail.ru
Полное наименование организации	АО Курорт «Русь»
Наименование субъекта Российской Федерации	Иркутская область
Направленность Программы	<p>Направление: физкультурно-оздоровительное, творческое, трудовое, кружковое.</p> <p>Физкультурно-оздоровительное направление осуществляется через:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вовлечение детей в прохождение назначенных медицинских процедур;</li> <li>- укрепление гигиенических навыков;</li> <li>- расширение знаний об охране здоровья.</li> </ul> <p>Творческое направление осуществляется через:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-изобразительную деятельность в масштабах отрядов и лагеря в целом;</li> <li>-участие в конкурсных программах;</li> <li>- участие в праздниках, выставках.</li> </ul> <p>Трудовое направление осуществляется через:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выполнение трудовых поручений;</li> <li>- коллективные трудовые дела.</li> </ul> <p>Кружковое направление осуществляется через:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- кружок декоративно-прикладного искусства «Лепота»;</li> <li>- мастер-классы по бисероплетению, кулинарии, парикмахерскому делу;</li> <li>- хореографический кружок;</li> <li>- вокальный кружок.</li> </ul>
Характеристика целевой группы	1069 детей: 5 смен по 85 чел., 4 смены по 161 чел. Участники программы: дети 6-9 лет; дети 10-12 лет и подростки 13-15 лет.
Краткая аннотация содержания Программы	<p>Программа реализует основные направления Концепции духовно-нравственного развития и воспитания школьника, гражданина России.</p> <p>Задачи Программы нацелены на обеспечение условий для развития и социальной успешности ребенка.</p> <p>В течение летнего сезона организуется 4 заезда на оздоровительные смены:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Школа дружбы».</li> <li>2. «Паруса мечты».</li> <li>3. «Шаги к успеху».</li> <li>4. «Лагерь для тебя».</li> </ol> <p>Наименование сезонов отвечает идеям Программы, ее основным направленностям.</p>
Обоснование актуальности	Актуальность Программы отвечает требованиям, предъявляемым государством, обществом к образованию, в

Программы	<p>контексте обеспечения условий для продуктивного и полноценного отдыха и оздоровления ребенка в летний период.</p> <p>При реализации программы учитывается необходимость защиты ребенка от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред его здоровью, нравственному и духовному развитию (ст. 14 гл.2 Федерального закона № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»).</p> <p>В план-сетку включен отдельный раздел по профилактике правонарушений и вредных привычек в рамках реализации областной акции «Летний лагерь-территория здоровья», а также проведение мероприятий по профилактике травматизма «Безопасное лето» и несчастных случаев на воде «Научись плавать».</p> <p>В рамках участия в V Всероссийской акции «Добровольцы-детям» в план-сетку включены следующие мероприятия: Пушкинский день в России (6.06.2016г.), Международный день друзей (9.06.2016г.), День России (12.06.2016г.), Международный день отца (19.06.2016г.), День памяти и скорби – день начала Великой Отечественной войны (22.06.2016г.), Всероссийский день семьи, любви и верности (8.07.2016г.), Международный день дружбы (30.07.2016г.), Год кино в России, флешмоб «Зарядка со звездой» и др.</p>
Цель и задачи Программы	<p>Цель: развитие творчески активной личности в условиях летнего оздоровительного лагеря, сохранение и преумножение здоровья.</p> <p>Задачи:</p> <p>Создание условий для проведения медицинских процедур.</p> <p>Создание положительного эмоционального климата в коллективе лагеря, способствующего успешной реализации личности.</p> <p>Создание игровой модели, включающей разнообразие видов и форм деятельности, позволяющей наиболее полно развивать творческое начало.</p> <p>Формирование основ активной жизненной позиции через создание ситуаций, рождающих личную ответственность.</p> <p>Обеспечение занятости и охраны здоровья детей, привитие навыков здорового образа жизни, укрепления здоровья.</p> <p>Проведение комплекса мероприятий, предусматривающих физическое, нравственное, психическое оздоровление детей в условиях временного детского коллектива.</p>
Формы работы и методы реализации поставленных задач	<p>Работа с детьми в условиях социально-психологического тренинга.</p> <p>Включение в различные виды деятельности игр, соревнований, обучающих занятий.</p> <p>Проведение интеллектуальных, творческих игр и коллективных творческих мероприятий.</p> <p>Организация деятельности детского коллектива для подготовки и проведения игровых и конкурсных программ.</p> <p>Организация работы кружков декоративно-прикладного творчества, вокального и хореографического кружков.</p> <p>Организация отрядных и общелагерных спортивных соревнований: соревнований: футбол, городки, лапта, пионербол, стритбол, эстафет, соревнований по ОФП.</p>

	<p>Проведение турниров по шашкам, шахматам, настольному теннису.</p> <p>Проведение подвижных игр и занятий на свежем воздухе.</p> <p>Проведение мастер-классов по различным видам деятельности с целью обогащения жизненного опыта.</p> <p>Проведение комплексного лечения детей по медицинским программам.</p>
Принципы программы	<p>Организация досуга и лечения с учетом индивидуальных особенностей детей.</p> <p>Принцип 3 «сами»: планируем, выполняем, анализируем.</p> <p>Создание безопасных условий для проведения всех мероприятий.</p> <p>Четкое распределение времени и обязанностей между всеми участниками.</p> <p>Равномерное распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение дня в смене.</p> <p>Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника высказать свое мнение о прожитом дне.</p>
Ресурсное обеспечение программы	<p>Комнаты на 3-х человек с душем, туалетом, раковиной в благоустроенном корпусе.</p> <p>В наличие имеются футбольный, баскетбольный, волейбольный инвентарь, латексные мячи, шашки, скакалки, наборы для бадминтона и теннисные мячи.</p> <p>Каждый отряд обеспечен необходимой канцелярией, настольными играми, раздаточным материалом (тексты песен, художественной литературы).</p> <p>Имеется диско-зал для проведения мероприятий с качественным оборудованием: микрофонами, дискотечным светом, медиапроигрывателем.</p>
Предполагаемые результаты реализации	<p>Улучшение состояния здоровья каждого ребенка.</p> <p>Включение всех детей в коммуникативно-игровую деятельность.</p> <p>Обогащение детей новыми знаниями, умениями, навыками.</p> <p>Стимулирование детей к получению новых знаний, развитию творческого потенциала.</p>
Наличие системы показателей и индикаторов оценки качества Программы	<p>Оценка программы детьми осуществляется через: анализ прожитого дня на вечерних «свечках», «забор пожеланий», анкетирование.</p> <p>Оценка программы родителями (законными представителями) осуществляется через анкетирование.</p> <p>Оценка программы педагогическим коллективом осуществляется через письмо самому себе, анализ педагогических дневников, обсуждение на итоговом педагогическом совете.</p> <p>Положительным результатом программы можно считать овладение детьми элементарными коммуникативными, творческими, декоративно-прикладными навыками, приобретение привычки к здоровому образу жизни.</p> <p>Предполагается развитие индивидуальных особенностей и общей культуры личности. Результатом может быть трансляция ребенком приобретенного положительного опыта отношений, поведения, пережитых в лагере, на свою дальнейшую</p>

	жизнедеятельность.
План – график (план - сетка) Программы	Приложение № 1
Кадровое обеспечение Программы	Директор, культорг, музыкальный работник, спортивный инструктор, руководитель кружка, психолог, воспитатель, младший воспитатель, дежурный по этажу и т. п.
Наличие социальных партнёров, в том числе в лице уполномоченных органов исполнительной власти в сфере отдыха детей и их оздоровления, родительского сообщества и т.п. при реализации Программы	В ходе работы смены лагерь сотрудничает с такими социальными партнёрами, как: 1. Межмуниципальный отдел МВД РФ «Усть-Илимский». 2. Отдел по делам молодежи Управления физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Усть-Илимска. 3. Клуб ветеранов ВМФ г. Усть-Илимска «Румб». 4. Усть-Илимская Телерадиокомпания. 5. Иркутское региональное телевидение.
Наличие системы обратной связи с участниками программы (детьми, специалистами, родителями)	Средства массовой информации. Индивидуальное общение. Творческие отчеты (концерты, презентации и т.д.) детей и педагогического коллектива для родителей, гостей, общественности в родительские дни.