

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Брусничка»

666679, Иркутская обл., г. Усть-Илимск, пр. Дружбы Народов, д. 6
Телефон: (395-35) 5-91-00, +79149559078, e-mail: mdou12@bk.ru



**Муниципальный литературный конкурс
«Фотография, о которой нам хочется рассказать»
Номинация «Отцы и дети»**

Меня зовут Сизых Иван, я хочу рассказать о своём папе его зовут Дмитрий Владимирович, ему 38 лет, он работает инженером в ОАО «Пик лес».

Наша семья состоит из 4 человек мама, папа, мой старший брат Андрей и я, наша семья очень дружная, но я хочу вам рассказать о папе.

Мой папа добрый. Он всегда стремится на помощь, с желанием помогает выполнять домашние задания мне и брату, а еще он много знает и рассказывает нам различные истории мы всегда с братом с интересом его слушаем, особенно когда он нам что-то читает, это получается у него лучше всего, он меняет голоса, старается изобразить мимикой каждого героя произведения, а сейчас мы подросли, и он практически нам не читает.

Ещё мой папа спортивный. Ему нравится заниматься спортом – делать зарядку и выполнять спортивные упражнения в свободное время. Со спортом он дружит с детства, занимался в спортивной школе и даже занимал призовые места. Свою любовь к спорту он старается привить и нам. Поэтому мы в свободное время занимаемся все. Летом, когда мы вместе выезжаем на природу, то обязательно берем с собой футбольный мяч, бадминтон

Однажды папа принес домой большую коробку, мы с нетерпением ждали, когда же ее начнут распаковывать. И вот наше удивление – спортивная груша, и боксерские перчатки. Мы целый вечер отработывали движения, смеялись и даже мама попробовала несколько ударов по груши, это получилось очень забавно.

А еще у него есть гантели большие и тяжелые, когда мы вместе занимаемся я пытался их поднять, но не смог они слишком тяжелые, тогда папа решил мне тоже купить гантели, теперь мы вместе выполняем различные упражнения с гантелями. Папа рассказал о правилах безопасности с гантелями, как нужно поднимать правильно, чтобы не уронить на ногу.

А еще мы вместе с братом и папой очень любим смотреть спортивные передачи особенно футбол мы распределяем команды, а папа нам объяснить правила игры.

Когда я пойду в школу, то обязательно буду заниматься в спортивной школе, ведь быть здоровым и сильным это хорошо.