

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

ДЛЯ ГРАЖДАН ВСЕХ ВОЗРАСТОВ  
ЯВЛЯЕТСЯ ЕЖЕГОДНЫМ

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

- 1 РАЗ В 3 ГОДА – ДЛЯ ЛЮДЕЙ В ВОЗРАСТЕ  
ОТ 18 ДО 39 ЛЕТ
- ЕЖЕГОДНО – ДЛЯ ЛИЦ СТАРШЕ 40 ЛЕТ

## УГЛУБЛЁННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ДЛЯ ГРАЖДАН, ПЕРЕБОЛЕВШИХ COVID-19  
(ПРОВОДИТСЯ НЕ РАНЕЕ, ЧЕМ ЧЕРЕЗ 60 ДНЕЙ, ПОСЛЕ  
ПЕРЕНЕСЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ)



# Диспансеризация взрослого населения

К хроническим неинфекционным заболеваниям (ХНИЗ), являющимся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации относятся:

- **Болезни системы кровообращения** (в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания),
- **Злокачественные новообразования,**
- **Сахарный диабет,**
- **Хронические болезни легких** (прежде всего хроническая обструктивная болезнь легких),
- **Глаукома.**

Указанные болезни обуславливают 75 % всей инвалидности и смертности населения нашей страны.



АНКЕТИРОВАНИЕ



ИЗМЕРЕНИЕ  
ВНУТРИГЛАЗНОГО  
ДАВЛЕНИЯ



ИЗМЕРЕНИЕ  
АРТЕРИАЛЬНОГО  
ДАВЛЕНИЯ



ЦИТОЛОГИЧЕСКИЕ  
ИССЛЕДОВАНИЯ



ИССЛЕДОВАНИЕ  
КАЛА НА СКРЫТУЮ  
КРОВЬ



АНТРОПОМЕТРИЯ



ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОСТАТ-  
СПЕЦИФИЧЕСКОГО  
АНТИГЕНА



ФЛЮОРОГРАФИЯ



МАММОГРАФИЯ



ОПРЕДЕЛЕНИЕ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО  
РИСКА



ЭКГ



ОБЩИЙ  
АНАЛИЗ КРОВИ



ЭФГДС



ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ  
ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА И  
ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

**В РАМКАХ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ  
ПРОВОДЯТСЯ:**



# Какие исследования проводят во время диспансеризации I этапа

список исследований для мужчин

**Анкетирование**  
(опрос)



**Антропометрия**

(рост, вес, окружность талии, индекс массы тела)



**Артериальное давление**

**Уровень общего холестерина**

**Уровень глюкозы в крови натощак**



**Общий анализ крови**

(ежегодно с 40 лет)



**Флюорография**

(1 раз в 2 года)



**Онкоскрининг:**

**Кал на скрытую кровь**

(каждые 2 года с 40 лет, ежегодно с 65 до 75 лет)

**Определение простат-специфического антигена**

**в крови (ПСА)**

(45 лет, 50 лет, 55 лет, 60 лет, 64 года)

**Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС)**

(в 45 лет)

**ЭКГ в покое**

(при первом прохождении, далее 1 раз в год с 35 лет)



**Внутриглазное давление**

(при первом прохождении, далее 1 раз в год с 40 лет)

**Определение относительного сердечно - сосудистого риска**

(с 18 до 39 лет)

**Определение абсолютного сердечно - сосудистого риска**

(с 40 до 64 лет)

**Прием врача - терапевта**

**по завершении всех исследований**

список исследований для женщин

**Анкетирование**  
(опрос)



**Антропометрия**

(рост, вес, окружность талии, индекс массы тела)



**Артериальное давление**



**Уровень общего холестерина**

**Уровень глюкозы в крови натощак**



**Общий анализ крови**

(ежегодно с 40 лет)

**Флюорография**

(1 раз в 2 года)



**Онкоскрининг:**

**Кал на скрытую кровь**

(каждые 2 года с 40 лет; ежегодно с 65 до 75 лет)

**Маммография**

(1 раз в 2 года с 40 до 74 лет)

**Гинекологический осмотр**

(ежегодно с 18 лет)

**Цитология мазка с шейки матки**

(каждые 3 года с 18 лет до 64 лет)

**Эзофагогастродуоденоскопия (ФГДС)**

(в 45 лет)

**ЭКГ в покое**

(при первом прохождении, далее 1 раз в год с 35 лет)

**Внутриглазное давление**



(при первом прохождении, далее 1 раз в год с 40 лет)

**Определение относительного сердечно - сосудистого риска**

(с 18 до 39 лет)

**Определение абсолютного сердечно - сосудистого риска**

(с 40 до 64 лет)

**Прием врача - терапевта**

**по завершении всех исследований**



## Диспансеризация — шаг к будущему без онкологии!



**Рак молочной железы**  
маммография (40-75 лет)



**Рак толстого кишечника**  
исследование кала на  
скрытую кровь (40-75 лет)  
/колоноскопия по показаниям



**Рак легкого**  
рентгенография, КТ  
(по показаниям)



**Рак визуальных локализаций**  
осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация  
щитовидной железы, лимфатических узлов



**Рак шейки матки**  
осмотр шейки матки и  
цитология мазка с шейки  
матки (18-64 лет)



**Рак предстательной железы**  
определение ПСА в крови  
(в возрасте 45, 50, 55, 60, 64  
года)



**Рак желудка**  
гастроскопия в возрасте  
45 лет

Узнать больше можно  
на сайте

**#ТЫ СИЛЬНЕЕ**  
МИНИСТЕРСТВО  
УТВЕРЖДАЕТ!

**TAKZDOROVO.RU**



## Диспансеризация 2 этап

### С целью дополнительного обследования и уточнения диагноза

- 1) осмотр (консультация) врачом-неврологом;
- 2) дуплексное сканирование брахицефальных артерий;
- 3) осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом;
- 4) осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии;
- 5) колоноскопия;
- 6) эзофагогастродуоденоскопия;
- 7) рентгенография легких, компьютерная томография легких;
- 8) спирометрия;
- 9) осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом;
- 10) осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом (для граждан в возрасте 65 лет и старше);
- 11) осмотр (консультация) врачом-офтальмологом;
- 12) проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования;
- 13) прием (осмотр) врачом-терапевтом по завершению исследований второго этапа диспансеризации.
- 14) осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая проведение дерматоскопии (для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача-терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов);
- 15) Проведение исследования уровня гликированного гемоглобина в крови (для граждан с подозрением на сахарный диабет по назначению врача-терапевта по результатам осмотров и исследований первого этапа диспансеризации);



# К ВРАЧУ

Записаться  
к врачу быстро,  
просто и удобно



# Медицина



Справочник



☁ МедикТ...



☁ ВрачиРФ



МКБ-10...



☁ Портал...



Врачи РФ



К врачу



☁ ФРМР





Медицинская карта



Дневник здоровья



Платные услуги



Вакцинация



Медицинские организации



Расписание врачей



Поиск участка прикрепления



Диспансеризация



**А ВЫ ПРОШЛИ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?**

**ПРОЯВИТЕ  
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ  
ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!**