

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
ГОРОД УСТЬ-ИЛИМСК



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДА УСТЬ-ИЛИМСКА**

666683 г. Усть-Илимск, ул. Мечтателей, 28
Телефон № 6-21-22, факс (39535) 5-84-88
e-mail: Gorono_UI@mail.ru

от 09.01.2018г. № 03/04
на _____ от _____

Информационное письмо «О проведении
сетевого флэш-моба «ЗОЖик»,
направленного на популяризацию
здорового образа жизни»

Управление образования Администрации города Усть-Илимска в соответствии с планом работы на 2017-2018 учебный год сообщает о том, что в целях формирования у обучающихся установок на здоровый образ жизни и профилактики употребления ПАВ, популяризацию здорового образа жизни в молодежной среде, развития волонтерского (добровольческого) движения в муниципальных образовательных учреждениях в январе 2018г. в рамках международного дня «без интернета» запланировано проведение сетевого флэш-моба «ЗОЖик», направленного на популяризацию здорового образа жизни.

Цели, задачи, условия флэш-моба представлены в методических рекомендациях (Приложение).

Содержание флэш-моба может меняться в зависимости от условий организации, контингента участников, возможностей реализации.

Информацию по итогам проведения флэш-моба необходимо разместить на сайте муниципального образовательного учреждения не позднее 01.02.2018г.

И.о.начальника Управления

Е.А. Петлюк

Исп. Воронкова М.И.,
раб. тел (39535) 6-21-22, доб.6

**Методические рекомендации по проведению
сетевого флэш-моба «ЗОЖик», направленного на популяризацию
здорового образа жизни (далее- флеш-моб) и приуроченного к
международному дню без интернета**

Цель и задачи флеш-моба

Цель: воспитание у обучающихся сознательного отношения к укреплению своего здоровья, стремления к регулярным занятиям физкультурой и спортом, формирование навыков общения в процессе подготовки мероприятия, развитие их творческой активности, эмоциональное воздействие на зрителей с целью пропаганды здорового образа жизни.

Задачи:

Формирования навыков высказывания своего мнения.

Развитие творческой активности в повседневной жизни.

Воспитание сознательного отношения к здоровому образу жизни.

Сроки проведения флеш-моба

Флеш-моб, направленный на популяризацию здорового образа жизни и посвященный международному дню без интернета, проводится 29 января 2018 года.

Организаторы (участники) флеш-моба

Флеш-моб проводится в муниципальных образовательных учреждениях силами волонтерских/добровольческих объединений для населения, групп населения, в отдельных учреждениях. В флеш-мобе могут принять участие волонтерские (добровольческие) отряды, другие творческие коллективы и объединения, администрация, педагоги, представители родительской общественности образовательных учреждений, организаций дополнительного образования.

Условия проведения флеш-моба

Флеш-моб должен иметь основную идею и девиз, обладать целостностью и законченностью структуры.

Форма проведения флеш-моба

Сбор волонтерских (добровольческих) отрядов – организаторов флеш-моба в условленном месте в обозначенное время (например, фойе, коридор на перемене в образовательном учреждении, площадка в микрорайоне и т.п.):

• **в 13 ч.00 мин.** первый флешмоббер встает и начинает делать зарядку, вращения головой, наклоны, вращение туловищем и т.д., к нему постепенно! присоединяются мобберы (обучающиеся). Группа одновременно начинает выполнять зарядку. Возможно использование музыкального сопровождения.

- **в 13ч.04мин.** группа должна скандировать лозунг-кричалку (на выбор):
- «Молодежь Усть-Илимска за здоровый образ жизни!!!»
- «Дружно, смело, с оптимизмом
За здоровый образ жизни!».
- «Мы – за здоровье, мы – за счастье,
Мы- против боли и несчастья!»
«За трезвый разум, за ясность мысли,
За детство, юность, за радость жизни!»
- «Послушайте, люди! Хотим мы сказать:
«Давайте здоровье свое охранять!»
- «Мы все родились, чтобы в будущем жить,
Давайте все миром здоровье хранить!».
- Бросай компьютер, и вперед!

Бери рюкзак, и в полный ход!

- Спорт – это серьезно! Без спорта жить нельзя!

Это знает каждый: и он, и ты, и я!

- Чтобы в жизни состояться, нужно спортом заниматься!
- Подними статус России как самой здоровой страны!
- **в 13ч. 05 мин.** группа расходится

Примечание: возможна разработка индивидуального сценарного плана и места встречи мобберов (обучающихся) с нескольких образовательных учреждений, группа не должна превышать 25 человек. Регламент выступления не более 5 минут.

Подведение итогов флеш-моба

По итогам проведения флеш-моба на сайте муниципального образовательного учреждения необходимо разместить информацию с указанием количества участников мероприятия.