



Уважаемые родители!

- В г. Усть-Илимске и Усть-Илимском р-не с 9 сентября проводится **вакцинация детей от вируса гриппа.**
- Прививаются дети в возрасте **от 6 месяцев до 18 лет** при отсутствии противопоказаний, с согласия родителей (законных представителей).
- Дети **посещающие** детские сады и школы вакцинируются в прививочных кабинетах школ и детских садов.
- Дети **не посещающие** детские сады и школы, студенты учебных заведений не достигшие 18 лет, **вакцинируются** в прививочных кабинетах медицинских учреждений по месту проживания:
в детской поликлинике:
на правом берегу: ул. Карла Маркса, 22; каб. 102
на левом берегу: ул. Юбилейная, 1; каб. 13
Амбулаториях и фельдшерско-акушерских пунктах р-на.
- Предварительный осмотр врача-педиатра, фельдшера обязателен.

Защищайте себя и своих детей!

Прививайтесь от вируса гриппа!

ОГБУЗ «Усть-Илимская городская детская поликлиника»

ГРИПП ВЫБИРАЕТ ТЕБЯ

ОСЛОЖНЕНИЯ

ОСЛОЖНЕНИЯ



МЕНИНГИТ
(воспаление оболочек мозга)

ЭНЦЕФАЛИТ
(воспаление мозга)



МИОКАРДИТ
(воспаление сердечной мышцы)

ПЕРИКАРДИТ
(воспаление оболочки сердца)



МИОЗИТ
(воспаление мышц)

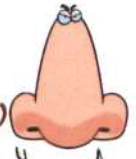


МОКРОТА

ОТИТ
(воспаление в ухе)



СИНУСИТ
(воспаление пазух носа, в том числе гайморовых)



ПНЕВМОНИЯ
(воспаление легких)



БРОНХИТ
(воспаление бронхов)

ПИЕЛОНЕФРИТ
(воспаление почечных лоханок)



ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ
(воспаление почечных клубочков)

И ТЫ ВЫБИРАЕШЬ ГРИПП???

ПРОФИЛАКТИКА:

- использование противовирусных препаратов для профилактики гриппа после консультации с врачом



- вакцинация



- овощи
- лук, чеснок
- перец
- капуста



- соки
- чай с шиповником



- ягоды
- облепиха,
- смородина,
- малина



- фрукты
- лимон
- апельсин
- грейпфрут



- закаливание



- спорт

- позитивное настроение



- занятия любимым делом



- регулярные прогулки на свежем воздухе

- избегать контактов с больными простудными заболеваниями

