

Акционерное Общество Курорт «Русь»

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа летнего
отдыха и оздоровления детей
«Большая переменa»

**"Я, ТЫ, ОН, ОНА -
ВМЕСТЕ ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ!"**



(на период: 2 июня – 12 ноября 2017 года)

Пояснительная записка

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности.

Лето – время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Ежегодно для детей проводятся оздоровительные смены в курорте «Русь». Обязательным является прием в лагерь ребят из многодетных, малообеспеченных семей, детей и подростков «группы риска». Для того чтобы отдых сделать полноценным была разработана комплексная программа «Большая перемена».

Данная программа предусматривает организацию летнего отдыха и оздоровления детей в условиях курорта. Принимая во внимание эмоционально – психические перегрузки ребенка в школе и семье, перед коллективом курорта стоит цель организации эффективной оздоровительной работы с детьми, мотивации к здоровому образу жизни, патриотическому и трудовому воспитанию

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
необходимостью использования богатого творческого потенциала детей и педагогов в реализации цели и задач программы;

Организация летнего отдыха - один из важных аспектов воспитательной деятельности. Организованная деятельность детей в летний период позволяет сделать педагогический процесс непрерывным в течение всего года.

Все дети без исключения с радостью ждут каникул, желая связать с ними реализацию своих надежд и мечтаний, увидеть новое и неизведанное, испытать себя в незнакомых условиях, научиться новому делу и труду. И здесь важно не обмануть ожидания детей.

Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. Пребывание здесь для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта.

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Паспорт Программы

Полное название Программы	Программа отдыха и оздоровления «Большая перемена» на период: 02.06- 12.11. 2017г. (далее – Программа)
Ф.И.О. автора, разработчика	Е.Н. Хорунжий, начальник санаторно-оздоровительного лагеря АО Курорт «Русь»
Контактный телефон, электронный адрес	тел.: 8(39535) 57765; e-mail: russ_ui@mail.ru
Полное наименование организации	АО Курорт «Русь»
Наименование субъекта Российской Федерации	Иркутская область
Направленность Программы	Направление: физкультурно-оздоровительное, социально-педагогическое. Физкультурно-оздоровительное направление осуществляется

	<p>через:</p> <ul style="list-style-type: none"> - прохождение назначенных медицинских процедур; - укрепление гигиенических навыков; - расширение знаний об охране здоровья; - обучение народным подвижным играм, - проведение соревнований по футболу, пионерболу, наст. теннису, бадминтону, шашкам-шахматам, армрестлингу, черлидингу.
Характеристика целевой группы	<p>1020 детей: 4 смены по 85 чел., 4 смены по 161 чел. Участники программы: дети 6-9 лет; дети 10-12 лет и подростки 13-15 лет.</p>
Краткая аннотация содержания Программы	<p>Программа реализует основные направления Концепции духовно-нравственного развития и воспитания школьника, гражданина России.</p> <p>Задачи Программы нацелены на обеспечение условий для развития и социальной успешности ребенка.</p> <p>В течение летнего сезона организуется 4 заезда на оздоровительные смены:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Я+ ты = мы». 2. «Шаги к успеху». 3. «Лагерь для тебя». 4. «Нескучные каникулы» <p>Наименование сезонов отвечает идеям Программы, ее основным направленностям.</p>
Краткая характеристика участников Программы	<p>Программа реализуется в течение 4 летних и 1-ой осенней лагерных смен, 21 день</p> <p>1 смена - с 02 июня по 22 июня 2017 года, 2 смена - с 25 июня по 15 июля 2017 года, 3-я смена с 17 июля по 6 августа 2017года, 4-я смена с 10 августа по 30 августа 2017года и 18 дней для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации</p> <p>1-я смена с 5 июня по 22 июня 2017 года, 2-я смена с 28 июня по 15 июля 2017года, 3-я смена с 18 июля по 5 августа 2017года</p> <p>Основной состав лагеря – это дети от 6,5 до 15 лет включительно, обучающиеся образовательных учреждений либо дети, готовящиеся пойти в школу. При комплектовании отрядов особое внимание уделяется детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, детей «группы риска». Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах по 25 человек.</p>

Обоснование актуальности Программы	<p>Актуальность Программы отвечает требованиям, предъявляемым государством, обществом к образованию, в контексте обеспечения условий для продуктивного и полноценного отдыха и оздоровления ребенка в летний период.</p> <p>При реализации программы учитывается необходимость защиты ребенка от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред его здоровью, нравственному и духовному развитию (ст. 14 гл.2 Федерального закона № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»).</p> <p>В план-сетку включен отдельный раздел по профилактике правонарушений и вредных привычек в рамках реализации областной акции «Летний лагерь-территория здоровья», а также проведение мероприятий по профилактике травматизма «Безопасное лето» и несчастных случаев на воде «Научись плавать».</p> <p>В рамках участия в V Всероссийской акции «Добровольцы-детям» в план-сетку включены следующие мероприятия: Пушкинский день в России (6.06.2017г.), Международный день друзей (9.06.2017г.), День России (12.06.2017г.), Международный день отца (19.06.2017г.), День памяти и скорби – день начала Великой Отечественной войны (22.06.2017г.), Всероссийский день семьи, любви и верности (8.07.2017г.), Международный день дружбы (30.07.2017г.), Год экологии в России, флешмоб «Чувствуй свое тело» и др.</p>
Педагогическая идея Программы	<p>Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей (законных представителей), педагогов волнуют вопросы воспитания здорового физически крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей. Развитию творческого и трудового потенциала детей педагогический коллектив уделяет большое значение. Педагоги дополнительного образования художественно - эстетической, патриотической, спортивно-оздоровительной, экологической и трудовой направленности единодушно считают, что при отсутствии целенаправленного педагогического воздействия на развитие творческих способностей происходит их угасание.</p>
Новизна Программы	<p>Новизна и оригинальность программы заключается в гармоничном сочетании медицинских процедур, физкультурно – оздоровительной, художественно - творческой, трудовой и экологической деятельности. Программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разнопрофильную деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха детей в условиях летнего оздоровительного лагеря.</p>
Цель и задачи Программы	<p>Цель: создание условий для организации оздоровительного отдыха детей и подростков, развития их творческого потенциала, активной жизненной позиции, развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.</p> <p>Задачи:</p> <p>Создание условий для проведения медицинских процедур.</p> <p>Создание положительного эмоционального климата в коллективе.</p>

	<p>ве лагеря, способствующего успешной реализации личности.</p> <p>Создание игровой модели, включающей разнообразие видов и форм деятельности, позволяющей наиболее полно развивать творческое начало.</p> <p>Формирование основ активной жизненной позиции через создание ситуаций, рождающих личную ответственность.</p> <p>Обеспечение занятости и охраны здоровья детей, привитие навыков здорового образа жизни, укрепления здоровья.</p> <p>Проведение комплекса мероприятий, предусматривающих физическое, нравственное, психическое оздоровление детей в условиях временного детского коллектива.</p>
<p>Формы работы и методы реализации поставленных задач</p>	<p>Работа с детьми в условиях социально-психологического тренинга.</p> <p>Включение в различные виды деятельности игр, соревнований, обучающих занятий.</p> <p>Проведение интеллектуальных, творческих игр и коллективных творческих мероприятий.</p> <p>Организация деятельности детского коллектива для подготовки и проведения игровых и конкурсных программ.</p> <p>Организация работы кружков декоративно-прикладного творчества, вокального и хореографического кружков.</p> <p>Организация отрядных и общелагерных спортивных соревнований: соревнований: футбол, городки, лапта, пионербол, стритбол, эстафет, соревнований по ОФП.</p> <p>Проведение турниров по шашкам, шахматам, настольному теннису.</p> <p>Проведение подвижных игр и занятий на свежем воздухе.</p> <p>Проведение мастер-классов по различным видам деятельности с целью обогащения жизненного опыта.</p> <p>Проведение комплексного лечения детей по медицинским программам.</p>
<p>Принципы Программы</p>	<p>Организация досуга и лечения с учетом индивидуальных особенностей детей.</p> <p>Принцип 3 «сами»: планируем, выполняем, анализируем.</p> <p>Создание безопасных условий для проведения всех мероприятий.</p> <p>Четкое распределение времени и обязанностей между всеми участниками.</p> <p>Равномерное распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение дня в смене.</p> <p>Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника высказать свое мнение о прожитом дне, записать свои впечатления в дневнике смены.</p>
<p>Ресурсное обеспечение Программы</p>	<p>Комнаты на 3-х человек с душем, туалетом, раковиной в благоустроенном корпусе.</p> <p>В наличие имеются футбольный, баскетбольный, волейбольный инвентарь, латексные мячи, шашки, шахматы, скакалки, наборы для бадминтона и теннисные мячи.</p> <p>Каждый отряд обеспечен необходимой канцелярией, настольными играми, раздаточным материалом (тексты песен, художественной литературы, притчами и легендами для проведения вечернего «огонька»).</p>

	<p>Имеется диско-зал для проведения мероприятий с качественным оборудованием: микрофонами, дискотечным светом, медиапроектором.</p> <p>При условии теплой погоды, мероприятия проходят на Площади Доброты во дворе курорта.</p>
Предполагаемые результаты реализации	<p>Улучшение состояния здоровья каждого ребенка.</p> <p>Включение всех детей в коммуникативно-игровую деятельность.</p> <p>Обогащение детей новыми знаниями, умениями, навыками.</p> <p>Стимулирование детей к получению новых знаний, развитию творческого потенциала.</p>
Наличие системы показателей и индикаторов оценки качества Программы	<p>Оценка программы детьми осуществляется через: анализ прожитого дня на вечерние «огоньки», «забор пожеланий», анкетирование.</p> <p>Оценка программы родителями (законными представителями) осуществляется через анкетирование.</p> <p>Оценка программы педагогическим коллективом осуществляется через письмо самому себе, анализ педагогических дневников, обсуждение на итоговом педагогическом совете.</p> <p>Положительным результатом программы можно считать овладение детьми элементарными коммуникативными, творческими, декоративно-прикладными навыками, приобретение привычки к здоровому образу жизни.</p> <p>Предполагается развитие индивидуальных особенностей и общей культуры личности. Результатом может быть трансляция ребенком приобретенного положительного опыта отношений, поведения, пережитых в лагере, на свою дальнейшую жизнедеятельность.</p>
План – график (план - сетка) Программы	Приложение № 1
Кадровое обеспечение Программы	Директор, культорг, музыкальный работник, спортивный инструктор, руководитель кружка, психолог, воспитатель, младший воспитатель, дежурный по этажу и т. п.
Наличие социальных партнёров, в том числе в лице уполномоченных органов исполнительной власти в сфере отдыха детей и их оздоровления, родительского сообщества и т.п. при реализации Программы	<p>В ходе работы смены лагерь сотрудничает с такими социальными партнёрами, как:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Межмуниципальный отдел МВД РФ «Усть-Илимский». 2. Отдел по делам молодежи Управления физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Усть-Илимска. 3. Клуб ветеранов ВМФ г. Усть-Илимска «Румб». 4. Усть-Илимская Телерадиокомпания. 5. Иркутское региональное телевидение.
Наличие системы обратной связи с участниками программы (детьми, специалистами, родителями)	<p>Средства массовой информации.</p> <p>Индивидуальное общение.</p> <p>Творческие отчеты (концерты, презентации и т.д.) детей и педагогического коллектива для родителей, гостей, общественности в родительские дни.</p>

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис-2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007.
3. Гончарова Е.И., Е.В.Савченко, О.Е. Жиренко. Школьный летний лагерь. Москва «ВАКО» 2004 г.
4. Здравствуй, лето: Сборник инструктивно-методических материалов для организаторов летнего отдыха и оздоровления детей и подростков / Под общ. Ред. С.И. Калашникова, С.В. Адаменко – Ставрополь: СКИПКРО, 2005.
5. «Интересные каникулы. Сборник программ и сценариев для оздоровительно-образовательных центров, детских лагерей и площадок» /под ред. А.Г.Лазаревой. – М.: Илекса; Москва/Ставрополь:, 2012.
6. Козлова М. А. Я иду на урок в начальную школу: Сценарии школьных праздников, Книга для учителя. – М.: Издательство «Первое сентября», 2001.
7. Лещинская В.В. «Праздники для младших школьников» ООО «Аделант», 2009
8. Летний оздоровительный лагерь: нормативно-правовая база /сост. Е.А. Гурбина. – Волгоград: Учитель, 2006.
9. Лобачева С.И. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. Москва: ВАКО, 2007 г.
10. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И. Лобачева. Москва: ВАКО, 2007 г.
11. Организация детского отдыха. Нормативно - правовые документы. ТЦ Сфера.
12. Сысоева М.Е.. Организация летнего отдыха детей. ГИЦ «Владос». М.2003 г.
13. Шмаков С.А. «Дети на отдыхе» прикладная «Энциклопедия» Москва – 2001.

План-сетка на смену с 02.06.2017г. по 22.06.2017г.

<p>2 июня, пятница Заезд, формирование отрядов, запись на мед. процедуры Коммуникативные игры на знакомство Анкетирование Экскурсия по курорту Собрание с детьми Инструктажи Дискотека «Вас ждет Площадь доброты» Вечерний огонек «Легенды об орлятском круге»</p>	<p>3 июня, суббота Экскурсия на горнолыжную базу с фотосессией – 3 отряд На озеро с фотосессией – 4 отряд Песня дня «Оркестр» Тихое чтение Оформление отрядного уголка Коммуникативные игры Просмотр фильма ГИМС – безопасность на воде Мастер-класс – знакомство Хореография - знакомство Разведшкола «Ориентир» Тимбилдинг Спортивные командные состязания на природе Вечерний огонек «Легенда о фонаришке»</p>	<p>4 июня, воскресенье Зарядка музыкальная – «Почувствуй свое тело» Городки – обучение Прогулка в храм – 3 этаж К морю – 4 этаж Оформление отрядного уголка Подготовка к открытию смены, репетиции Подвижные игры на площадке – «Вышибалы», «Третий лишний», «Рыбалка» Песня дня – «Оркестр» Тихое чтение Конкурс плакатов о клещах Игровая программа «Аллея аттракционов» Вечерний огонек:: притча «Грязное белье»</p>	<p>5 июня, понедельник 5 этаж - заезд формирование отрядов, запись на мед. процедуры Коммуникативные игры на знакомство Анкетирование Экскурсия по курорту Собрание с детьми Просмотр фильма ГИМС – безопасность на воде Инструктажи Песня дня «Землю обмотали...» Тихое чтение Хореография: 4 этаж Кружок «Лепота» - 3 этаж Мастер-класс 4 этаж Спорт – городки – тренировочные игры Дискотека «Большой хоровод» Вечерний огонек «Легенды об орлятском круге» -5 этаж 3,4 этажи – «Притча о гвоздях»</p>
<p>6 июня, вторник Спорт: городки – 5 этаж – тренировочные игры Лапта – 3,4 отряды – знакомство П/И Штандер-стоп - знакомство Песня дня – «Землю обмотали» Тихое чтение Хореография: 3 этаж Вокал: 4 этаж Кружок ДПИ - 4</p>	<p>7 июня, среда Спорт: городки – соревнования Лапта- тренировочные игры с вожатыми П/и: «Подмигиши» Песня дня «Голубые паруса» Тихое чтение Хореография: 4 этаж Вокал: 3 этаж Кружок ДПИ: 5 этаж</p>	<p>8 июня, четверг Спорт: лапта – соревнования П/и: «Молекула-хаос», «Золотые ворота», «Арам-шим-шим» Песня дня: «Голубые паруса» Тихое чтение: Хореография: 5 этаж Вокал: 5 этаж Кружок ДПИ: 3 этаж Мастер-класс: 4 этаж</p>	<p>9 июня, пятница Спорт: футбол – тренировочные игры П/и: «Я - змея», «Платочек» Песня дня: «Ты да я да мы с тобой» Тихое чтение: Хореография: 3 этаж Вокал: 4 этаж Кружок ДПИ - 4 Мастер-класс: 5 этаж Оформление выставки рисунков на т.</p>

<p>Мастер-класс: 5 этаж Просмотр м/ф по сказкам Пушкина Выставка рисунков по произведениям А.С. Пушкина Вожатский концерт «Чтобы зазечь ребячьи души...» Вечерний огонек: Притча «Веник»</p>	<p>Мастер-класс: 3 этаж Подготовка сюрприза для других отрядов Игровая программа «Фотоэкстрим» Вечерний огонек: притча о прорабе</p>	<p>Подготовка сюрприза для других отрядов Подготовка рисунков на т. «Портрет моего друга» Игровая программа «Сюрприз для всех» Вечерний огонек: притча «О дружбе»</p>	<p>«Мой друг» Акция: поздравление жителей микрорайона с Днем друзей Дискотека с игровой программой «Из копилки вожакого» Вечерний огонек: притча «Чем мы делимся с другими»</p>
<p>10 июня, суббота Спорт: футбол – тренировочные игры П/и: «Чеки на пшоно» «Казачи-разбойники» 3-4 отряды Песня дня: «Моя Россия» Тихое чтение: «Белые журавлики» Конкурс рисунков «Моя Россия» Хореография – репетиция концерта Вокал – репетиция концерта Развлекательно-познавательная программа «Все флаги в гости к нам» (знакомство с разными странами) Вечерний огонек: притча «Хрупкая вещь»</p>	<p>11 июня, воскресенье Спорт: зарядка «Чувствуй свое тело» футбол – соревнования П/и: 12 палочек Песня дня: «Моя Россия» Прогулки по городу «Казачи-разбойники» 4-5 отряды Оформление выставки рисунков «Моя Россия» Просмотр м/ф (?) Игра «Дженга» в отрядах Соревнования по ОФП Вечерний огонек: притча «Чем мы делимся с другими»</p>	<p>12 июня, понедельник Спорт: Спортивные эстафеты для малышей Спортивные эстафеты для подростков «Русские народные игрища» П/и: «Кот и мыши» Прогулки по городу Просмотр м/ф Генеральная репетиция концерта Концерт ко Дню России Вечерний огонек: притча «Чем мы делимся с другими»</p>	<p>13 июня, вторник Спорт: пионербол – обучение П/и: «Ручеек» «Казачи-разбойники» -3-5 отряды Песня дня: «Зонтики» Тихое чтение: Хореография: 3 этаж Вокал: 4 этаж Кружок ДПИ - 4 Мастер-класс: 5 этаж Дискотека Вечерний огонек: притча</p>
<p>14 июня, среда Спорт: пионербол – тренировочные игры П/и: «Спасательный круг», «Себе - соседу» Песня дня: «Зонтики»</p>	<p>15 июня, четверг Спорт: пионербол – соревнования П/и: «Колбаса», «Луноход» Песня дня: «Песенка на память» Тихое чтение: Хореография: 5 этаж</p>	<p>16 июня, пятница Спорт: настольный теннис – тренировочные игры П/и: «Анюта-Ванюта» Песня дня: «Песенка на память» Тихое чтение:</p>	<p>17 июня, суббота Спорт: наст.теннис- соревнования, личное первенство П/и: «Резиночки», «Классики» Песня дня: «Дом» Тихое чтение:</p>

<p>Тихое чтение: Хореография: 4 этаж Вокал: 3 этаж Кружок ДПИ: 5 этаж Мастер-класс: 3 этаж Конкурс составителей пазлов в отрядах Развлекательно-познавательная программа «Экологический кросс» Вечерний огонек: притча «Легенда о тысяче свечей»</p>	<p>Вокал: 5 этаж Кружок ДПИ: 3 этаж Мастер-класс: 4 этаж Черлидинг – соревнования со спортивными эстафетами Вечерний огонек: «Просто поверь в себя»</p>	<p>Хореография: 3 этаж Вокал: 4 этаж Кружок ДПИ: 4 этаж Мастер-класс: 5 этаж Конкурс причесок Концерт ко Дню медицинского работника Дискотека Вечерний огонек: притча «Полная банка»</p>	<p>Мультсеанс для малышей «Сто вопросов к взрослому» - программа для подростков Игротека для малышей с вожатыми Вечерний огонек: притча «Следы на песке»</p>
<p>18 июня, воскресенье Спорт: зарядка «Чувствуй свое тело» Ярмарочные гуляния – игры народов мира, выставка-продажа поделок, чаепитие – чай из самовара из самовара, соревнования по армрестлингу Дискотека Вечерний огонек: притча «Счастье»</p>	<p>19 июня, понедельник Спорт: шашки – тренировочные игры П/и: «Одиннадцать» Песня дня: «Дом» Тихое чтение: Хореография: 4 этаж Вокал: 5 этаж Кружок ДПИ: 3 этаж Мастер-класс: 4 этаж Игра-забава для малышей «Зеленая пятка» Вечерний киносеанс Вечерний огонек: притча «Расстояния»</p>	<p>20 июня, вторник Спорт: шашки- соревнования личное первенство П/и: «Лимбо», «Третий лишний» Песня дня: «Все расстояния...» Хореография: 5 этаж Вокал: 3 этаж Кружок ДПИ 4 этаж Мастер-класс: 5 этаж Выход к памятному знаку Познавательная-развлекательная программа «Кулинарный клуб «Крендель»» или дискотека Вечерний огонек: притча «Ведро с яблоками»</p>	<p>21 июня, среда Спортивные эстафеты для разновозрастных команд Трудовой десант «След на родной земле» Письмо следующей смене Анкетирование Концерт-закрытие смены с награждением, дискотекой, чаепитием «До встречи...»</p>
<p>22 июня, четверг Выезд</p>			